



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**

— Oiseau Le Petit



Centre Social de la Haute Sarthe

Activités 2025-2026

Association de proximité qui accompagne les actions et les projets d'habitant.e.s, le Centre Social de la Haute Sarthe à Oiseau-le-Petit propose des activités sociales, éducatives, culturelles et familiales ainsi que des permanences d'accès aux droits. L'amélioration de la qualité de vie des habitants en renforçant les liens sociaux sur le territoire de la Haute Sarthe Alpes Mancelles est l'objectif que se donne l'équipe de salariés et de bénévoles.

www.centre-social-oiseau.fr



Centre Social de la Haute Sarthe

LES ATELIERS

● **Eveil Musical**

Une activité itinérante pour partager des rythmes et des chants avec les enfants de 3 mois à 4 ans accompagnés d'un adulte.

Bérus - salle des fêtes
St Aubin de Locquenay
salle des fêtes

Piacé - salle des fêtes
Intervenante : Peggy Degrave

Les vendredis de 9h30 à 10h30

Tarif : 2€ - 2,5€ /enfant

● **Couture**

Débutant.e ou confirmé.e, cet atelier vous permet de réaliser des vêtements ou des accessoires selon vos envies.

Intervenante : Solange Phelippeau
Les mardis 1 sem/2 de 19h00 à 21h00 - 1 séance d'essai gratuite

Tarif : 210€/l'année

A partir du 16 septembre

● **L'effet bobines**

Vous possédez les connaissances de base en couture ? Echangez vos pratiques et réalisez vos propres créations en convivialité.

Les lundis à partir de 18h00

Tarif : 15€/l'année

A partir du 1er septembre

● **De pages en pages**

Partagez votre passion de la lecture au sein d'un cercle de lecteurs, un atelier convivial pour échanger autour de livres, découvrir de nouveaux auteurs et nourrir le plaisir de lire ensemble.

Le 3ème mercredis de chaque mois - à partir du 17 septembre 2025

Tarif : Adhésion au Centre Social

Adhésions et inscriptions au Centre Social

● **Pilates**

NEW

La méthode Pilates allie renforcement musculaire, alignement postural et respiration contrôlée pour un bien-être physique et mental.

Intervenante : Genviève Raseman

Les jeudis 18h-19h ou 19h-20h

Tarif : 160€ l'année

A partir du 18 septembre - 1 séance d'essai gratuite

● **Anglais**

NEW

Envie de parler anglais sans stress ? Rejoignez notre atelier convivial animé par Peter Wheeler, pour pratiquer l'anglais à votre rythme, que vous soyez débutant ou plus à l'aise. **Les jeudis à 14h00**

Tarif : 15€/l'année

à partir du 18 septembre

● **De fil en aiguille**

Un temps d'échange autour de la broderie mais pas que : tricot, couture, etc. Venez partager vos connaissances en techniques d'aiguilles.

Les jeudis de 20h00 à 22h00

Tarif : 15€ l'année

Tout au long de l'année

NEW

LES ACTIVITÉS ET SORTIES

Inscriptions
au Centre
Social

● Bien-être

Intervenante : Géraldine Cognet

Sophro Balade Parents - St Céneri Le Gérei

Samedi 26 Juillet 2025 - de 14h00 à 17h00

Sophro Balade Parents-Enfants(+ 6ans) - St Léonard des Bois

Samedi 30 Août 2025 - de 14h00 à 17h00

Sophro Rando Parents - St Léonard des Bois

Samedi 06 Septembre 2025 - de 10h30 à 16h30

Gratuit



● Eveil Musical

Atelier Parents - Enfants de 3 mois à 4 ans

Intervenante Peggy Degrave

Samedi 13 Septembre 2025 - de 10h30 à 11h30

Salle derrière Mairie - MOULINS LE CARBONNEL

Samedi 29 Novembre 2025 - de 10h30 à 11h30

Salle Maxime Cornueil - ANCINNES

Tarif : 2€ à 2.50€ / enfant



● Sortie Aquarium de Touraine + Parc Mini Châteaux

Ouvert à tous à partir de 3 Ans

Samedi 27 Septembre 2025

départ à 7h30 - retour prévu vers 18h30

Tarifs transport et entrées incluses :

Adulte et enfant de + 13 ans - 30€

Enfant (3-12 ans) - 22€

Prévoir pique-nique, pas de restauration possible sur place



● Snoezelen

Atelier Parents - Enfants de 0 à 3 ans

Exploration & découverte sensorielles

Samedi 20 septembre 2025, 18 octobre 2025,

22 novembre 2025, 20 décembre 2025.

De 9h00 à 12h00 - séances de 20 min sur inscription

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Gratuit



LES ACTIVITÉS ET SORTIES

Inscriptions
au Centre
Social

● Spectacle - BLEU CERISE

Spectacle Poétique, visuel et musical
pour les tout-petits (6 mois - 4 ans) et leurs parents

Samedi 04 Octobre 2025 - 10h30

Salle des fêtes de OISSEAU LE PETIT

Tarif : 1€ par personne - ⚠ Jauge limitée



● Apportes ton Livre préféré

Atelier Parents-Enfants (3-6ans)

Jeudi 23 octobre 2025 - de 10h00 à 11h00

En partenariat avec Charlène Bossard - Conseillère Numérique et Sandra Desnoes - Chargée d'intervention sociale et Familiale - Département

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Gratuit



● Voyage Sonore

Intervenante : Anne Claire - A Portée de soi

Voyage Sonore & Création artistique - Parents/Enfants (7-10 ans)

Samedi 08 Novembre 2025 - de 14h00 à 15h00

Gouter offert

Voyage Sonore en Famille - Parents/Enfants (3-6 ans)

Samedi 08 Novembre 2025 - de 16h00 à 17h00

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Gratuit



● Le Chocolat dans tous ses états

Atelier Parents - Enfants à partir de 6 ans

Samedi 15 novembre 2025 :

cuisinons ensemble, savourons en famille !

De 14h00 à 16h00

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Gratuit



● Ptit Déj Blabla

Venez papoter, partager et prendre du temps pour vous ! Atelier cuisine, jeux, pétanque, à vous de proposer vos activités au Centre Social ou hors les murs. **Tous les 1er jeudis de chaque mois, à partir de 9h15 - Gratuit**

LA BOURSE AUX VÊTEMENTS HIVER

Salle des Fêtes FYÉ - adultes et enfants dès 10ans

DÉPÔT : 50 articles/personne et 1€ par déposant

Jeudi 2 octobre et vendredi 3 octobre 2025

VENTE : Entrée libre

Samedi 4 octobre 2025 : de 9h30 à 18h00

Dimanche 5 octobre 2025 : de 14h00 à 17h00



LA BOURSE AUX JOUETS et PUERICULTURE

Jouets, livres, articles de puériculture, articles de sports, multimédia

Salle des Fêtes OISSEAU-LE-PETIT

DÉPÔT : 30 articles/personne 1€ par déposant

Jeudi 20 novembre et vendredi 21 novembre 2025

VENTE : Entrée libre

Samedi 22 novembre : de 9h30 à 17h30

Dimanche 23 novembre : de 14h00 à 17h00



LE MARCHÉ DE NOËL

Expositions, artisanats, vente de produits de Noël, animations, ateliers, bar restauration

Dimanche 7 décembre 2025 - de 10h00 à 18h00

Salle des Fêtes OISSEAU-LE-PETIT

Entrée Libre



LA GALETTE DES FAMILLES

Mercredi 14 janvier 2026 - à partir de 16h30

Centre Social de la Haute Sarthe

Entrée Libre

LES 45 ANS DU CENTRE SOCIAL

Samedi 30 mai 2026 - à partir de 19h00 - Salle Fyé

Soirée Années 80 - Déguisement ou accessoire

Paella ou assiette anglaise - magie - musique

Entrée 20€/adulte - 10€/enfant / Réservation au Centre Social

Dimanche 31 mai 2026 - Centre Social Haute Sarthe Oisseau Le Petit

Vide grenier, chasse au trésor, animations musicales, structure gonflables, restauration-buvette - Entrée Libre



PETITE CRECHE - les Pitchoun's



Besoin de souffler, de prendre du temps pour soi : quelques heures ou la journée entière ? En contrat occasionnel ou régulier, l'équipe de professionnelles de la Petite Enfance accueille les enfants de 10 semaines à 3 ans.

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00.

Tarifs : en fonction des ressources du foyer

RELAIS PETITE ENFANCE

Lieu gratuit d'accueil, d'information et d'accompagnement pour les assistants maternels, les parents et leurs enfants. Le relais vous renseigne sur l'ensemble des modes de garde sur le territoire et sur le métier d'assistant maternel.

Permanences le mardi am et le mercredi au Centre Social - sur RDV

LES ACCUEILS DE LOISIRS

Les mercredis et pendant les vacances scolaires, les accueils de loisirs du centre social proposent des temps de loisirs éducatifs et de pratiques d'activités diversifiées afin de permettre à tous les enfants de 3 à 12 ans de vivre ensemble des moments de découverte, de partage et de prise d'autonomie.



Vacances

Lieu : École de Oisseau

Automne, Noël, Hiver, Printemps :

Inscription à la journée

Été : inscription à la semaine 4 ou 5 jours

Mercredis

Lieu : École de Oisseau

Inscription à la demi-journée

ou journée

Inscriptions au Centre Social sur RDV ou sur le Portail FAMILLE

-> attestation assurance et quotient familial, carnet vaccination

Nombre limité de places

Repas à fournir sauf été - gouter inclus

Horaires : de 9h00 à 17h30

Garderie de 7h45 à 18h30 : 0.50€ le créneau matin et/ou soir

Tarifs : de 9.20€ à 23.60€ la journée

selon le Quotient Familial et la commune du domicile

LES PERMANENCES

Gratuit
Contacts ou RDV au
Centre Social

● France Services



Pour être accompagné sur la réalisation des formalités administratives : Impôts, France Travail, CAF, Sécurité Sociale, La Poste, Retraite, les titres d'identité, MSA, URSSAF etc.

Le jeudi après-midi - sur RDV

● Conseiller numérique



Pour devenir autonome sur les usages numériques: utilisation d'un ordinateur ou d'un smartphone, vendre son véhicule, échanger avec mes proches, etc. **Le jeudi matin - sur RDV**

● Mission Locale



Une mission locale est un service public de proximité afin de permettre à tous les jeunes de 16 à 25 ans d'être accompagnés dans leur insertion professionnelle et sociale.

Le lundi - sur RDV

● Assistante sociale



Pour vous aider à rebondir si vous rencontrez des difficultés sur le logement, l'éducation, les finances, l'autonomie, etc.

Le mardi sur RDV

● Protection Maternelle Infantile



Consultation **le lundi matin sur RDV.**



**DES IDÉES ?
DES ENVIES ?
DES QUESTIONS ?
ou simplement envie DE DISCUTER ?**
Notre équipe de salariés et de bénévoles vous accueille et vous accompagne :



INFOS - CONTACTS



secretariat@cshs.fr
02 33 82 19 20
15, les champs roux
72610 Oiseau-Le-Petit

www.centre-social-oiseau.fr

Centre Social de la Haute Sarthe

ADHÉSION

L'adhésion au projet associatif du Centre Social est nécessaire pour participer aux activités :

- 9€ - une famille CCHSAM
- 13€ - une famille hors CCHSAM
- 36€ - une association

HORAIRES ACCUEIL

Du lundi au mercredi :
9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h30
Le jeudi :
9h00 - 12h00 et 14h00 - 15h30

