



# Centre Social de la Haute Sarthe

## Programme 2024-2025

Association de proximité qui accompagne les actions et les projets d'habitant.e.s, le Centre Social de la Haute Sarthe à Oisseau-le-Petit propose des activités sociales, éducatives, culturelles et familiales ainsi que des permanences d'accès aux droits. L'amélioration de la qualité de vie des habitants en renforçant les liens sociaux sur le territoire de la Haute Sarthe Alpes Mancelles est l'objectif que se donne l'équipe de salariés et de bénévoles.

[www.centre-social-oisseau.fr](http://www.centre-social-oisseau.fr)



Centre Social de la Haute Sarthe

## LES ATELIERS

### ● *Eveil Musical*

Une activité pour partager des rythmes et des chants avec les enfants de 3 mois à 4 ans accompagnés d'un adulte.

BÉRUS - salle des fêtes :

13 sept, 04 oct, 8 nov, 29 nov, 20 déc

ST AUBIN DE LOCQUENAY

salle de la Mairie :

20 sept, 11 oct, 15 nov, 06 déc

PIACÉ - salle des fêtes :

27 sept, 18 oct, 22 nov

Intervenante : Peggy Degrave

Horaires : le vendredi de 9h30 à 10h30

Tarif : 2€ - 2,5€ /enfant

### ● *Couture*

Débutant.e ou confirmé.e, cet atelier vous permet de réaliser des vêtements ou des accessoires selon vos envies.

Intervenante : Solange Phélippeau

**Horaires : 1 sem/2, le samedi de 10h00 à 12h00 ou le mardi de 19h00 à 21h00.**

(à partir du 1 octobre)

Tarif : 90€/trimestre

1 cours d'essai gratuit - le mardi 24 septembre, de 19h00 à 21h00

Fabrication d'une trousse, matériel mis à disposition excepté le tissu

### ● *Ptit Déj Blabla*

Venez papoter, rire, partager et prendre du temps pour vous ! Atelier cuisine, jeux, pétanque, à vous de proposer vos activités au Centre Social ou hors les murs.

**Horaires : tous les 1er jeudi du mois, à partir de 9h15**

Tarif : gratuit

Adhésions et  
inscriptions au  
Centre Social



### ● *De fil en aiguille*

Un temps d'échange autour de la broderie mais pas que ... tricot, couture, etc. Venez avec vos projets et partager vos connaissances en techniques d'aiguilles.

**Horaires : le jeudi de 20h00 à 22h00**

Tarif : 15€ l'année

# LES ACTIVITÉS & SORTIES

## ● **Jeux de société**

Détente en famille, à partir de 2 ans

**Samedi 31 août - dès 16h30**

Gouter offert - 19h : pique nique collectif

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Tarif : Gratuit



Inscriptions  
au Centre  
Social

## ● **Détente - Relaxation**

Intervenante : Géraldine Cognet

Atelier Parents

**Samedi 14 septembre - de 14h30 à 15h30**

**Samedi 09 novembre - de 14h30 à 15h30**

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Tarif : Gratuit



## ● **Snoezelen**

Atelier Parents - Enfants de 0 à 3 ans

Exploration & découverte sensorielles

**Samedi 21 septembre, 19 octobre, 16 novembre, 21 décembre**

**De 9h00 à 12h00 - séances de 20 min sur inscription**

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Tarif : Gratuit

## ● **La Form'Olympique : Minis Olympiades**

Matinée Petite Enfance - Enfants de 0 à 4 ans

**Mercredi 24 septembre - de 9h30 à 11h30**

Au Stade OISSEAU-LE-PETIT

Tarif : Gratuit



## ● **La Form'Olympique : Parcours santé**

Temps fort Familles avec les associations sportives du territoire

**Samedi 28 septembre - de 10h30 à 15h00**

Salle des fêtes de FYÉ

Tarif : Gratuit - restauration sur place

Partenariats : Escale, Centre Social Georges Rouault, MSA

## ● **Jeux de société**

Détente entre parents

**Vendredi 4 octobre - de 19h00 à 21h00**

Apéritif dinatoire offert - mode de garde sur inscription

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Tarif : Gratuit



# LES ACTIVITÉS & SORTIES

## ● **Sophro contes**

Intervenante Géraldine Cognet

Atelier Parents - Enfants 7-12 ans

**Samedi 5 octobre - de 14h30 à 15h30**

Atelier Parents - Enfants 3-6 ans

**Samedi 19 octobre - de 16h00 à 17h00**

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Tarif : Gratuit



Inscriptions  
au Centre  
Social

## ● **Eveil Musical**

Atelier Parents - Enfants de 3 mois à 4 ans

Intervenante Peggy Degrave

**Samedi 12 octobre de 10h30 à 11h30**

Salle derrière Mairie - MOULINS LE CARBONNEL

**Samedi 7 décembre de 10h30 à 11h30**

Salle Maxime Cornueil - ANCINNES

Tarif : 2€ à 2.50€ / enfant



## ● **Couture en duo**

Atelier Parents - Enfants à partir de 8 ans

**Samedi 23 novembre : fabrication d'un tote bag**

**Samedi 7 décembre : fabrication d'un pochon de Noël**

De 14h00 à 16h00 suivi d'un gouter

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT

Tarif : Gratuit

Matériel de couture mis à disposition - possibilité de venir avec ses tissus.



## ● **Sortie Château de Villandry et le village du Père Noël de Montbazou**

Venez vivre la magie de Noël : château, patinoire, ateliers

**Samedi 14 décembre - départ à 12h30 - retour prévu à 22h45**

Tarifs transport et entrées incluses :

Adulte 25€

Enfant (5-18 ans) 15€

Enfant (3-4 ans) 8€



Prévoir pique-nique soir ou restauration payante proposée sur place

## LA BOURSE AUX VÊTEMENTS HIVER

Salle des Fêtes FYÉ - adultes et enfants dès 10ans

DÉPÔT : 50 articles/personne et 1€ par déposant

**Jeudi 3 octobre et vendredi 4 octobre**

VENTE : Entrée libre

**Samedi 5 octobre : de 9h30 à 18h00**

**Dimanche 6 octobre : de 14h00 à 17h00**



## LA BOURSE AUX JOUETS

Jouets, livres, articles de sports, multimédia

Salle des Fêtes OISSEAU-LE-PETIT

DÉPÔT : 30 articles/personne 1€ par déposant

**Jeudi 21 novembre et vendredi 22 novembre**

VENTE : Entrée libre

**Samedi 23 novembre : de 9h30 à 17h30**

**Dimanche 24 novembre : de 14h00 à 17h00**



## LE MARCHÉ DE NOËL

Expositions, artisanats, vente de produits de Noël, animations, ateliers, bar restauration

**Dimanche 1 décembre - de 10h00 à 18h00**

Salle des Fêtes OISSEAU-LE-PETIT

Entrée Libre



## LA GALETTE DES FAMILLES

**Mercredi 15 janvier - à partir de 16h30**

Centre Social OISSEAU-LE-PETIT

Entrée Libre

## LA BOURSE AUX VÊTEMENTS ÉTÉ

Salle des Fêtes FYÉ - adultes et enfants dès 10ans

DÉPÔT : 50 articles/personne et 1€ par déposant

**Jeudi 20 mars et vendredi 21 mars**

VENTE : Entrée libre

**Samedi 22 mars : de 9h30 à 18h00**

**Dimanche 23 mars : de 14h00 à 17h00**



## PETITE CRECHE - les Pitchoun's



Besoin de souffler, de prendre du temps pour soi : quelques heures ou la journée entière ? En contrat occasionnel ou régulier, l'équipe de professionnelles de la Petite Enfance accueille les enfants de 10 semaines à 3 ans.

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00.

Tarifs : en fonction des revenus du foyer

## RELAIS PETITE ENFANCE

Lieu gratuit d'accueil, d'information et d'accompagnement pour les assistants maternels, les parents et leurs enfants, le relais vous renseigne sur l'ensemble des modes de garde sur le territoire et sur le métier d'assistant maternel.

Permanences le mardi et le mercredi au Centre Social - sur RDV

## LES ACCUEILS DE LOISIRS

Les mercredis et pendant les vacances scolaires, les accueils de loisirs du centre social proposent des temps de loisirs éducatifs et de pratiques d'activités diversifiées afin de permettre à tous les enfants de 3 à 12 ans de vivre ensemble des moments de découverte, de partage et de prise d'autonomie.



## Vacances

Lieu : École de Oisseau

Automne, Noël, Hiver, Printemps :

Inscription à la journée

Été : inscription à la semaine 4 ou 5 jours

## Mercredis

3-5 ans : au Centre Social

6-12 ans : à l'école de Oisseau

Inscription à la demi-journée ou journée

Sept-oct: RECYCLAGE PLASTIQUE

nov : ATELIER COUTURE

## Inscriptions au Centre Social sur RDV

-> attestation assurance et quotient familial, carnet vaccination

Nombre limité de places

Repas à fournir sauf été - gouter inclus

Horaires : de 9h00 à 17h30

Garderie de 7h45 à 18h30 : 0.50€ le créneau matin et/ou soir

Tarifs : de 9€ à 23€ la journée - de 3.50€ à 12€ la demi-journée (selon le Quotient Familial et la commune du domicile)

# LES PERMANENCES

Gratuit  
Contacts ou RDV  
au Centre Social

## ● France Services



Pour être accompagné sur la réalisation des formalités administratives : Impôts, Pôle Emploi, CAF, Sécurité Sociale, La Poste, Retraite, les titres d'identité, MSA et les questionnements juridiques.

Le jeudi après-midi - sur RDV

## ● Conseiller numérique



Pour devenir autonome sur les usages numériques: utilisation d'un ordinateur ou d'un smartphone, vendre son véhicule, échanger avec mes proches, etc. Le jeudi matin - sur RDV

## ● Mission Locale



Une mission locale est un service public de proximité afin de permettre à tous les jeunes de 16 à 25 ans d'être accompagnés dans leur insertion professionnelle et sociale.

Le mercredi - sur RDV

## ● Assistante sociale



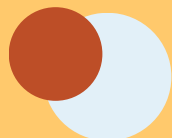
Pour vous aider à rebondir si vous rencontrez des difficultés sur le logement, l'éducation, les finances, l'autonomie, etc.

Le mardi sur RDV

## ● Protection Maternelle Infantile



Consultation le lundi matin sur RDV.



DES IDÉES ?  
DES ENVIES ?  
DES QUESTIONS ?  
ou simplement envie DE DISCUTER ?  
Notre équipe de salariés et de bénévoles vous accueille et vous accompagne :



## INFOS - CONTACTS



✉ secretariat@cshs.fr

☎ 02 33 82 19 20

📍 15, les champs roux  
72610 Oisseau-Le-Petit



www.centre-social-oisseau.fr



Centre Social  
de la Haute Sarthe

## ADHÉSION

L'adhésion au projet associatif du Centre Social est nécessaire pour participer aux activités :

- 8€ - une famille CCHSAM
- 12€ - une famille hors CCHSAM
- 35€ - une association

## HORAIRES ACCUEIL

Du lundi au mercredi :  
9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h30  
Le jeudi :  
9h00 - 12h00 et 14h00 - 15h30

