



Art Floral

animé par l'atelier Fleuri 53

ATELIER ADULTES

Lundi 08 Juin 2026
19h-20h30

Lundi 14 Septembre 2026
19h-20h30

Centre Social de La Haute Sarthe,

ATELIER PARENTS

NATURE ET CRÉATIVITÉ



ANIMÉ PAR LES JARDINS DES PRÉS VERTS

Création d'un Baume au Calendula



Samedi 20 Juin 2026

10h30-14h

- Au Jardin des Prés Verts, Mézières sous Lavardin
- Prévoir Pique nique
- Transport possible en minibus ou rdv sur place
- Matériel fourni
- Tarif : 4€/personne



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**

— Oiseau Le Petit

Renseignements et inscription
auprès de Peggy- Référent Familles

hsam
Communauté de Communes
Haute Sarthe
Alpes Mancelles

☎ 06.24.04.34.73 / 02.33.82.19.20
✉ famille@cshs.fr





Parenthèse de Calme en pleine Nature

Atelier Parents

Samedi 04 Juillet 2026

de 9h30 à 12h30

St Léonard des Bois

Gratuit

Animé par Géraldine -Sôphrologue

se ressourcer au coeur de la nature



Centre Social
de HAUTE SARTHE

— Oiseau Le Petit

Sur inscription

auprès de Peggy - Référente Familles

06.24.04.34.73 / 02.33.82.19.20

famille@cshs.fr

hsm
Haute Sarthe
Alpes Mancelles





A l'écoute du souffle et de la Nature

Atelier Parents-Enfants (+6 ans)

Samedi 04 Juillet 2026

de 14h00 à 16h00

St Léonard des Bois

Gratuit

Activités autour des 5 sens

Animé par Géraldine -Sophrologue



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**

— Oiseau Le Petit —

Sur inscription

auprès de Peggy - Référente Familles

06.24.04.34.73 / 02.33.82.19.20

famille@cshs.fr


Haute Sarthe
Alpes Mancelles





Art Floral

animé par l'atelier Fleuri 53

PARENTS-ENFANTS (+4ANS)

Lundi 06 Juillet 2026
10h30-12h

Lundi 26 Octobre 2026
10h30-12h

Centre Social de La Haute Sarthe,
salle au rdc

10€/enfant



Centre Social
de HAUTE SARTHE

— Oisseau Le Petit



Sur inscription
auprès de Peggy - Référente Familles


Haute Sarthe
Alpes Mancelles

06.24.04.34.73 / 02.33.82.19.20

famille@cshs.fr



Ralentir Le Tempo en famille Parents - Enfants 7/12 ans

Voyage sonore et exploration rythmique
animé par Anne-Claire / A portée de soi

GRATUIT

Jeu*di* 09 juillet 2026
14h-15h

au Centre Social de La Haute Sarthe

Inscription auprès de

Peggy/Référente Familles

06.24.04.34.73/02.33.82.19.20



famille@cshs.fr



Centre Social
de **HAUTE SARTHE**

— Oiseau Le Petit



santé
famille
retraite
services

hsm
Haute Sarthe
Alpes Mancelles

Ralentir Le Tempo en famille Parents - Enfants 3/6 ans

Voyage sonore et exploration rythmique
animé par Anne-Claire / A portée de soi

GRATUIT

Jeudi 09 Juillet 2026
16h-17h

au Centre Social de La Haute Sarthe

Inscription auprès de
Peggy/Référente Familles
06.24.04.34.73/02.33.82.19.20

 famille@cshs.fr



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**

— Oiseau Le Petit



hsm
Haute Sarthe
Alpes Mancelles

JEUDI
09 JUILLET
19H-21H



SOIRÉE PARENTS-ADOS

AUTOUR DU JEU DE SOCIÉTÉ @HSOCIAL

APÉRO DINATOIRE OFFERT

**THÈME : LES RÉSEAUX
SOCIAUX**

GRATUIT

USAGE, LIMITES ET PRÉVENTION

EN PARTENARIAT

AVEC CHARLÈNE BOSSARD CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE
DÉPARTEMENT

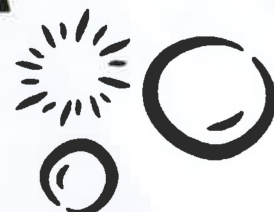


Centre Social
de HAUTE SARTHE

Oisseau Le Petit

**SUR INSCRIPTION
AUPRÈS DE PEGGY
RÉFÉRENTE FAMILLES**

06.24.04.34.73/FAMILLE@CSHS.FR



PEINTURE VÉGÉTALE

ANIMÉ PAR LES JARDINS DES PRÉS VERTS

ATELIER PARENTS-ENFANTS(+ 2 ANS)

Lundi 20 Juillet 2026

10h-12h

Jardin des Prés Verts , Mézières sous Lavardin
Navette possible ou rdv sur place

« CRÉONS NOTRE PEINTURE NATURELLE ET
RÉALISONS DE MAGNIFIQUES ŒUVRES D'ART. »



2€/ENFANT

MATÉRIEL FOURNI



Centre Social
de HAUTE SARTHE

Oiseau Le Petit

hsm
Communauté de Communes
Haute Sarthe
Alpes Mancelles

SUR INSCRIPTION
AUPRÈS DE PEGGY
RÉFÉRENTE FAMILLES
06.24.04.34.73
FAMILLE@CSHS.FR

