DES IDÉES ?
DES ENVIES ?
DES QUESTIONS ?
ou simplement envie DE DISCUTER ?
Notre équipe de salariés et de bénévoles vous accueille et vous accompagne :

INFOS - CONTACTS

Centre Social de la HAUTE SARTHE — Oisseau Le Petit

secretariat@cshs.fr

02 33 82 19 20

15, les champs roux
72610 Oisseau-Le-Petit

www.centre-social-oisseau.fr

Centre Social
de la Haute Sarthe

ADHÉSION

L'adhésion au projet associatif du Centre Social est nécessaire pour participer aux activités :

9€ - une famille CCHSAM
13€ - une famille hors CCHSAM
36€ -une association

HORAIRES ACCUEIL

Du lundi au mercredi :
9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h30
Le jeudi :
9h00 - 12h00 et 14h00 - 15h30

Haute Sarthe Alpes Mancelles · Allocations Familiales Caf de la Sarthe · Centres Sociaux Fédération des Centres Sociaux et Socioculturels de France · msa santé famille retraite services · Sarthe Le Département

Centre Social de la HAUTE SARTHE — Oisseau Le Petit

Centre Social
de la Haute Sarthe

Activités 2025-2026

Association de proximité qui accompagne les actions et les projets d'habitant.e.s, le Centre Social de la Haute Sarthe à Oisseau-le-Petit propose des activités sociales, éducatives, culturelles et familiales ainsi que des permanences d'accès aux droits. L'amélioration de la qualité de vie des habitants en renforçant les liens sociaux sur le territoire de la Haute Sarthe Alpes Mancelles est l'objectif que se donne l'équipe de salariés et de bénévoles.

www.centre-social-oisseau.fr
Centre Social de la Haute Sarthe

LES ATELIERS

Adhésions et inscriptions au Centre Social

Eveil Musical

Une activité itinérante pour partager des rythmes et des chants avec les enfants de 3 mois à 4 ans accompagnés d'un adulte.
Bérus - salle des fêtes
St Aubin de Locquenay
salle des fêtes
Piacé - salle des fêtes
Intervenante : Peggy Degrave
Les vendredis de 9h30 à 10h30
Tarif : 2€ - 2,5€ /enfant

Couture

Débutant.e ou confirmé.e, cet atelier vous permet de réaliser des vêtements ou des accessoires selon vos envies.
Intervenante : Solange Phelippeau
Les mardis 1 sem/2 de 19h00 à 21h00 - 1 séance d'essai gratuite
Tarif : 210€/l'année
A partir du 16 septembre

L'effet bobines

Vous possédez les connaissances de base en couture ? Echangez vos pratiques et réalisez vos propres créations en convivialité.
Les lundis à partir de 18h00
Tarif : 15€/l'année
A partir du 1er septembre

De pages en pages

Partagez votre passion de la lecture au sein d'un cercle de lecteurs, un atelier convivial pour échanger autour de livres, découvrir de nouveaux auteurs et nourrir le plaisir de lire ensemble.
Le 3ème mercredis de chaque mois - à partir du 17 septembre 2025
Tarif : Adhésion au Centre Social

Pilates

NEW

La méthode Pilates allie renforcement musculaire, alignement postural et respiration contrôlée pour un bien-être physique et mental.
Intervenante : Geneviève Raseman
Les jeudis 18h-19h ou 19h-20h
Tarif : 160€ l'année
A partir du 18 septembre - 1 séance d'essai gratuite

Anglais

NEW

Envie de parler anglais sans stress ? Rejoignez notre atelier convivial animé par Peter Wheeler, pour pratiquer l'anglais à votre rythme, que vous soyez débutant ou plus à l'aise. **Les jeudis à 14h00**
Tarif : 15€/l'année
à partir du 18 septembre

De fil en aiguille

Un temps d'échange autour de la broderie mais pas que : tricot, couture, etc. Venez partager vos connaissances en techniques d'aiguilles.
Les jeudis de 20h00 à 22h00
Tarif : 15€ l'année
Tout au long de l'année

NEW

LES PERMANENCES

Gratuit
Contacts ou RDV au Centre Social

France Services

Pour être accompagné sur la réalisation des formalités administratives : Impôts, France Travail, CAF, Sécurité Sociale, La Poste, Retraite, les titres d'identité, MSA, URSSAF etc.
Le jeudi après-midi - sur RDV

Conseiller numérique

Pour devenir autonome sur les usages numériques: utilisation d'un ordinateur ou d'un smartphone, vendre son véhicule, échanger avec mes proches, etc. **Le jeudi matin - sur RDV**

Mission Locale

Une mission locale est un service public de proximité afin de permettre à tous les jeunes de 16 à 25 ans d'être accompagnés dans leur insertion professionnelle et sociale.
Le lundi - sur RDV

Assistante sociale

Pour vous aider à rebondir si vous rencontrez des difficultés sur le logement, l'éducation, les finances, l'autonomie, etc.
Le mardi sur RDV

Protection Maternelle Infantile

Consultation **le lundi matin sur RDV.**

PETITE CRECHE - les Pitchoun's

Besoin de souffler, de prendre du temps pour soi : quelques heures ou la journée entière ? En contrat occasionnel ou régulier, l'équipe de professionnelles de la Petite Enfance accueille les enfants de 10 semaines à 3 ans.
Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00.
Tarifs : en fonction des ressources du foyer

RELAIS PETITE ENFANCE

Lieu gratuit d'accueil, d'information et d'accompagnement pour les assistants maternels, les parents et leurs enfants. Le relais vous renseigne sur l'ensemble des modes de garde sur le territoire et sur le métier d'assistant maternel.
Permanences le mardi am et le mercredi au Centre Social - sur RDV

LES ACCUEILS DE LOISIRS

Les mercredis et pendant les vacances scolaires, les accueils de loisirs du centre social proposent des temps de loisirs éducatifs et de pratiques d'activités diversifiées afin de permettre à tous les enfants de 3 à 12 ans de vivre ensemble des moments de découverte, de partage et de prise d'autonomie.

Vacances

Lieu : École de Oisseau
Automne, Noël, Hiver, Printemps :
Inscription à la journée
Été : inscription à la semaine 4 ou 5 jours

Mercredis

Lieu : École de Oisseau
Inscription à la demi-journée ou journée

Inscriptions au Centre Social sur RDV ou sur le Portail FAMILLE
-> attestation assurance et quotient familial, carnet vaccination
Nombre limité de places
Repas à fournir sauf été - gouter inclus
Horaires : de 9h00 à 17h30
Garderie de 7h45 à 18h30 : 0.50€ le créneau matin et/ou soir
Tarifs : de 9.20€ à 23.60€ la journée
selon le Quotient Familial et la commune du domicile

LES ACTIVITÉS ET SORTIES

Inscriptions au Centre Social

Bien-être

Intervenante : Géraldine Cognet
Sophro Balade Parents - St Céneri Le Gérei
Samedi 26 Juillet 2025 - de 14h00 à 17h00
Sophro Balade Parents-Enfants(+ 6ans) - St Léonard des Bois
Samedi 30 Août 2025 - de 14h00 à 17h00
Sophro Rando Parents - St Léonard des Bois
Samedi 06 Septembre 2025 - de 10h30 à 16h30
Gratuit

Eveil Musical

Atelier Parents - Enfants de 3 mois à 4 ans
Intervenante Peggy Degrave
Samedi 13 Septembre 2025 - de 10h30 à 11h30
Salle derrière Mairie - MOULINS LE CARBONNEL
Samedi 29 Novembre 2025 - de 10h30 à 11h30
Salle Maxime Cornueil - ANCINNES
Tarif : 2€ à 2.50€ / enfant

Sortie Aquarium de Touraine + Parc Mini Châteaux

Ouvert à tous à partir de 3 Ans
Samedi 27 Septembre 2025
départ à 7h30 - retour prévu vers 18h30

Tarifs transport et entrées incluses :
Adulte et enfant de + 13 ans - 30€
Enfant (3-12 ans) - 22€
Prévoir pique-nique , pas de restauration possible sur place

Snoezelen

Atelier Parents - Enfants de 0 à 3 ans
Exploration & découverte sensorielles
Samedi 20 septembre 2025, 18 octobre 2025, 22 novembre 2025, 20 décembre 2025.
De 9h00 à 12h00 - séances de 20 min sur inscription
Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT
Gratuit

LES ACTIVITÉS ET SORTIES

Inscriptions au Centre Social

Spectacle - BLEU CERISE

Spectacle Poétique, visuel et musical
pour les tout-petits (6 mois - 4 ans) et leurs parents
Samedi 04 Octobre 2025 - 10h30
Salle des fêtes de OISSEAU LE PETIT
Tarif : 1€ par personne - ⚠ Jauge limitée

Apportes ton Livre préféré

Atelier Parents-Enfants (3-6ans)
Jeudi 23 octobre 2025 - de 10h00 à 11h00
En partenariat avec Charlène Bossard - Conseillère Numérique et Sandra Desnoes - Chargée d'intervention sociale et Familiale - Département- Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT - Gratuit

Voyage Sonore

Intervenante : Anne Claire - A Portée de soi
Voyage Sonore & Création artistique - Parents/Enfants **(7-10 ans)**
Samedi 08 Novembre 2025 - de 14h00 à 15h00
Gouter offert

Voyage Sonore en Famille - Parents/Enfants **(3-6 ans)**
Samedi 08 Novembre 2025 - de 16h00 à 17h00
Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT
Gratuit

Le Chocolat dans tous ses états

Atelier Parents - Enfants à partir de 6 ans
Samedi 15 novembre 2025 :
cuisinons ensemble, savourons en famille !
De 14h00 à 16h00

Au Centre Social de la Haute Sarthe - OISSEAU-LE-PETIT
Gratuit

Ptit Déj Blabla

Venez papoter, partager et prendre du temps pour vous ! Atelier cuisine, jeux, pétanque, à vous de proposer vos activités au Centre Social ou hors les murs. **Tous les 1er jeudis de chaque mois, à partir de 9h15 -** Gratuit

LA BOURSE AUX VÊTEMENTS HIVER

Salle des Fêtes FYÉ - adultes et enfants dès 10ans
DÉPÔT : 50 articles/personne et 1€ par déposant
Jeudi 2 octobre et vendredi 3 octobre 2025
VENTE : Entrée libre
Samedi 4 octobre 2025 : de 9h30 à 18h00
Dimanche 5 octobre 2025 : de 14h00 à 17h00

LA BOURSE AUX JOUETS et PUERICULTURE

Jouets, livres, articles de puériculture, articles de sports, multimédia
Salle des Fêtes OISSEAU-LE-PETIT
DÉPÔT : 30 articles/personne 1€ par déposant
Jeudi 20 novembre et vendredi 21 novembre 2025
VENTE : Entrée libre
Samedi 22 novembre : de 9h30 à 17h30
Dimanche 23 novembre : de 14h00 à 17h00

LE MARCHÉ DE NOËL

Expositions, artisanats, vente de produits de Noël, animations, ateliers, bar restauration
Dimanche 7 décembre 2025 - de 10h00 à 18h00
Salle des Fêtes OISSEAU-LE-PETIT
Entrée Libre

LA GALETTE DES FAMILLES

Mercredi 14 janvier 2026 - à partir de 16h30
Centre Social de la Haute Sarthe
Entrée Libre

LES 45 ANS DU CENTRE SOCIAL

Samedi 30 mai 2026 - à partir de 19h00 - Salle Fyé
Soirée Années 80 - Déguisement ou accessoire
Paella ou assiette anglaise - magie - musique
Entrée 20€/adulte - 10€/enfant / Réservation au Centre Social

Dimanche 31 mai 2026 - Centre Social Haute Sarthe Oisseau Le Petit
Vide grenier, chasse au trésor, animations musicales, structure gonflables, restauration-buvette - Entrée Libre