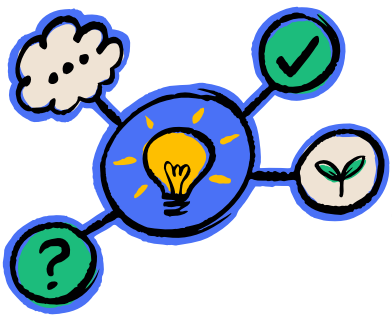




UNE IDÉE ?
UN PROJET ?
UNE ENVIE D'AGIR ?
OU TOUT SIMPLEMENT ENVIE D'ÉCHANGER ?

Au Centre Social de la Haute Sarthe, chaque idée peut devenir un projet. Notre équipe de salarié.e.s et de bénévoles est à votre écoute pour vous accueillir, vous conseiller et vous accompagner dans la réalisation de vos initiatives.

INFOS - CONTACTS



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**

— Oisseau Le Petit

✉ secretariat@cshs.fr

☎ 02 33 82 19 20

📍 15, les champs roux
72610 Oisseau-Le-Petit



www.centre-social-oisseau.fr



Centre Social
de la Haute Sarthe

ADHÉSION

L'adhésion au projet associatif du Centre Social est nécessaire pour participer aux activités :

- 9.5€ - une famille CCHSAM
- 13.5€ - une famille hors CCHSAM
- 37€ - une association

HORAIRES ACCUEIL

Du lundi au mercredi :
9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h30
Le jeudi :
9h00 - 12h00 et 14h00 - 15h30



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**

— Oisseau Le Petit

Centre Social de la Haute Sarthe

Activités 2026-2027

Au cœur de la vie locale, le Centre Social de la Haute Sarthe à Oisseau-le-Petit est un espace de rencontres, de partage et d'initiatives ouvert à toutes et tous.

Il accompagne les projets des habitant.e.s et propose une programmation variée d'activités loisirs, sociales, éducatives, culturelles et familiales, ainsi que des permanences facilitant l'accès aux droits. Portée par l'engagement de ses salarié.e.s et de ses bénévoles, l'association œuvre chaque jour pour renforcer les solidarités, favoriser le vivre-ensemble et améliorer la qualité de vie des habitants du territoire.



www.centre-social-oisseau.fr
Centre Social de la Haute Sarthe

LES ATELIERS

● *Eveil Musical*

Une activité itinérante pour partager des rythmes et des chants avec les enfants de 3 mois à 4 ans accompagnés d'un adulte.

Bérus - salle des fêtes
St Aubin de Locquenay
salle des fêtes

Piacé - salle des fêtes
Intervenante : Peggy Degrave

Les vendredis de 9h30 à 10h30

Tarif : 2€ - 2,5€ /enfant

● *Couture*

Débutant.e ou confirmé.e, cet atelier vous permet de réaliser des vêtements ou des accessoires selon vos envies.

Intervenante : Solange Phelippeau

Les mardis 1 sem/2 de 19h00 à 21h00 - 1 séance d'essai gratuite sur inscription

Tarif : 210€/l'année

A partir du 6 octobre

● *L'effet bobines*

Envie de créer, d'apprendre des autres et de partager votre passion ? Cet atelier est fait pour vous ! À partir des bases de la couture, échangez vos idées, perfectionnez vos techniques et confectionnez vos propres réalisations dans une ambiance conviviale.

Les lundis à partir de 18h00

Tarif : 15€/l'année

A partir du 24 août

Adhésion annuelle et inscription au Centre Social

● *Pilates*

La méthode Pilates allie renforcement musculaire, alignement postural et respiration contrôlée pour un bien-être physique et mental.

Intervenante : Geneviève Raseman

Les jeudis 18h-19h ou 19h-20h

Tarif : 160€ l'année

A partir du 1er octobre - 1 séance d'essai gratuite sur inscription

● *Anglais*

Envie de parler anglais sans stress ? Rejoignez notre atelier convivial animé par Peter Wheeler, pour pratiquer l'anglais à votre rythme, que vous soyez débutant ou plus à l'aise. **Les jeudis à 14h00**

Tarif : 15€/l'année

A partir du 17 septembre - constitution des groupes par niveau

● *De fil en aiguille*

Broderie, tricot, couture... et bien plus encore !

Un atelier où chacun apporte son expérience, partage ses astuces et découvre de nouvelles techniques d'aiguille, dans un esprit d'entraide et de convivialité.

Les jeudis de 20h00 à 22h00

Tarif : 15€ l'année

Tout au long de l'année

LES PERMANENCES

Gratuit
Contacts ou RDV au
Centre Social

● *France Services*



Pour être accompagné sur la réalisation des formalités administratives : Impôts, France Travail, CAF, Sécurité Sociale, La Poste, Retraite, les titres d'identité, MSA, URSSAF etc.

Le jeudi après-midi - sur RDV

● *Conseiller numérique*



Pour devenir autonome sur les usages numériques: utilisation d'un ordinateur ou d'un smartphone, vendre son véhicule, échanger avec mes proches, etc. **Le jeudi matin - sur RDV**

● *Mission Locale*



Les Missions Locales

Une mission locale est un service public de proximité afin de permettre à tous les jeunes de 16 à 25 ans d'être accompagnés dans leur insertion professionnelle et sociale.

Le lundi - sur RDV

● *Assistante sociale*



Pour vous aider à rebondir si vous rencontrez des difficultés sur le logement, l'éducation, les finances, l'autonomie, etc.

Le mardi sur RDV

● *Protection Maternelle Infantile*



Consultation sur RDV.

PETITE CRECHE - les Pitchoun's



Besoin de souffler, de prendre du temps pour soi : quelques heures ou la journée entière ? En contrat occasionnel ou régulier, l'équipe de professionnelles de la Petite Enfance accueille les enfants de 10 semaines à 3 ans.
Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00.
Tarifs : en fonction des ressources du foyer

RELAIS PETITE ENFANCE

Lieu gratuit d'accueil, d'information et d'accompagnement pour les assistants maternels, les parents et leurs enfants. Le relais vous renseigne sur l'ensemble des modes de garde sur le territoire et sur le métier d'assistant maternel. Permanences le mardi après-midi et le mercredi au Centre Social - sur RDV

LES ACCUEILS DE LOISIRS

Les mercredis et pendant les vacances scolaires, les accueils de loisirs du centre social proposent des temps de loisirs éducatifs et de pratiques d'activités diversifiées afin de permettre à tous les enfants de 3 à 12 ans de vivre ensemble des moments de découverte, de partage et de prise d'autonomie.



Vacances

Lieu : École de Oiseau
Automne, Noël, Hiver, Printemps :
Inscription à la journée
Été : inscription à la semaine 4 ou 5 jours

Mercredis

Lieu : École de Oiseau
Inscription à la demi-journée
ou journée

Inscriptions au Centre Social sur RDV ou sur le Portail FAMILLE

-> attestation assurance et quotient familial, carnet vaccination
Le nombre de places est limité
Repas à fournir sauf été - goûter inclus
Horaires : de 9h00 à 17h30
Garderie de 7h45 à 18h30 : 0.50€ le créneau matin et/ou soir
Tarifs : de 9.40€ à 24.10€ la journée
selon le Quotient Familial et la commune du domicile

NOUVEAU

LES ATELIERS

Adhésion annuelle
et inscription
au Centre Social

● Balade douce

Envie de prendre l'air, de bouger à votre rythme et de partager un moment convivial ? Rejoignez notre atelier Balade douce ! Des promenades accessibles à tous pour découvrir les environs, échanger et profiter de la nature. Déplacements en minibus du Centre social

Les lundis des semaines impaires, de 14h à 16h30

Participation : 2 € par balade sur inscription / À partir du 21 septembre

● Mémoire

Stimuler sa mémoire, entretenir ses capacités cognitives et partager un moment de convivialité : voilà l'objectif de cet atelier ! Grâce à des exercices adaptés, des jeux et des échanges, chacun progresse à son rythme dans une ambiance chaleureuse.

Coordination : Association Amaëlles

1 lundi par mois de 14h30 à 16h

Gratuit - sur inscription / A partir du 28 septembre



● Equilibre

Entretenez votre équilibre en toute sécurité ! Grâce à des exercices adaptés et progressifs, cet atelier contribue à améliorer l'équilibre, la coordination, la souplesse et la prévention des chutes, dans une ambiance bienveillante.

Les vendredis de 16h à 17h

Intervenante : Valérie Breton, kinésithérapeute préventeur
Tarif : 60 € les 12 séances sur inscription / À partir du 6 novembre



● Bienvenue à la retraite

Un parcours collectif de 6 rencontres pour vivre une retraite sereine, active et épanouie. Échangez avec d'autres jeunes retraités, découvrez les ressources près de chez vous, abordez les démarches administratives, prenez soin de votre santé et construisez de nouveaux projets de vie.

**6 séances en décembre de 14h à 16h -
01/12 - 03/12 - 08/12 - 10/12 - 15/12 - 17/12**

Public : futurs et jeunes retraités

Coordination : Carsat Pays de la Loire & Néosilver
Gratuit - sur inscription / à partir du 5 novembre



Inscription
au Centre
Social

LES MOMENTS EN FAMILLE

● **Atelier cuisine - Mercredi 26 août 2026**

Et si on cuisinait avec ce que l'on a sous la main ?

Parents et enfants relèvent le défi : imaginer un repas à partir d'un frigo et de placards... imaginaires ! Ensemble, ils choisissent les recettes, s'organisent, cuisinent et préparent un goûter gourmand à partager dans la convivialité.

- Parents-Enfants (6-12 ans) : 14h00-16h30
- Animé par Delphine, « Faridelle »
- Centre Social
- Gratuit



● **Voyage sonore - Samedi 29 août 2026**

Création d'instruments à partir d'objets détournés

- Parents-Enfants (3-6 ans) : 9h30-10h30
- Parents-Enfants (7-12 ans) : 11h00-12h00
- Animé par Anne Claire « A Portée de soi »
- Centre Social
- Gratuit

● **Sophro-balade – Samedi 05 septembre 2026**

À l'écoute du souffle et de la nature

- Parents-Enfants (+6 ans) : 14h00-16h00
- Animé par Géraldine, Sophrologue
- St Léonard des Bois
- Gratuit



● **Les réseaux sociaux en famille Vendredi 9 octobre 2026**

Un temps d'échange ludique pour mieux comprendre les réseaux sociaux, partager ses expériences grâce au jeu @hSocial.

- Parents-Ados : 19h00-21h00
- Animé par Charlène Bossard, conseillère numérique – Département
- Centre Social
- Gratuit

● **Complicité en famille - Samedi 10 octobre 2026**

Echange et partage en famille autour du bien-être et dans la bienveillance

- Parents-Enfants (+6 ans) : 14h00 - 16h00
- Animé par Géraldine, Sophrologue
- Centre Social
- Gratuit

LES SORTIES et MANIFESTATIONS

LA BOURSE AUX JOUETS et PUERICULTURE

Jouets, livres, articles de puériculture, articles de sports, multimédia
Salle des Fêtes OISSEAU-LE-PETIT

DÉPÔT : 30 articles/personne 1€ par déposant

Jeudi 12 novembre 14h-19h et vendredi 13 novembre 9h-15h

VENTE : Entrée libre

Samedi 14 novembre : de 9h30 à 17h30

Dimanche 15 novembre : de 14h00 à 17h00



SPECTACLE "SOUFFLE" - Compagnie K

Un spectacle tout en douceur où les tout-petits et leurs parents sont invités à vivre une expérience sensorielle et musicale. Le corps devient rythme, les gestes prennent vie : on écoute, on bouge, on frappe des mains, on fait danser une plume... et chacun peut participer à son rythme, dans un univers poétique et enveloppant.

Samedi 21 novembre 2026 - De 6 mois à 4 ans - Jauge limitée - Gratuit

Les familles ayant participé à la séance d'expression corporelle du 4 novembre 2026 seront prioritaires pour ce temps de découverte.



ATELIER CRÉATIF - DÉCO DE NOËL

Lundi 28 septembre à 18h30 au Centre Social

1ère rencontre ouverte à tous les habitants qui souhaitent créer des décorations de Noël et tenir un stand lors du Marché. Les recettes de la vente viendront financer les sorties Famille. Partage d'idées déco et de savoir faire.



LE MARCHÉ DE NOËL

Expositions, artisanats, vente de produits de Noël, animations, ateliers, bar restauration

Dimanche 6 décembre 2026 - de 10h à 18h

Salle des Fêtes OISSEAU-LE-PETIT
Entrée Libre



LA FÊTE DU CENTRE SOCIAL

JEUX - ANIMATIONS - SPECTACLE - BUVETTE

Mercredi 30 juin 2027 - à partir de 16h00

Entrée libre - au Centre Social

ACTIVITÉS ADULTES

● **L'art de ralentir - Samedi 21 novembre**

Un temps pour soi pour souffler, se détendre et lâcher prise.

- 14h00 - 17h30
- Animé par Géraldine Cognet, Sophrologue
- Centre Social
- Gratuit

● **Art floral – Début décembre 2026**

Viens réaliser une couronne de Noël avec les conseils d'une fleuriste !

- 19h00 - 20h00
- Animé par Marie « L'atelier Fleuri 53 »
- Centre Social
- Tarif : 10€ par personne - Matériel fourni



Inscription
au Centre
Social

LES SORTIES et MANIFESTATIONS

PARC ANIMALIER CERZA

Samedi 3 octobre 2026 - Ouvert à tous à partir de 3 ans

Transport en car tourisme - Hermival Les Veaux

Départ : 7h30 - Retour : 19h30

Tarifs : 26€ Adulte - 18€ Enfant (3-16 ans)



LA BOURSE AUX VÊTEMENTS HIVER

Salle des Fêtes FYÉ - adultes et enfants dès 10 ans

DÉPÔT : 40 articles/personne et 1€ par déposant

Jeudi 8 octobre 9h-19h et vendredi 9 octobre 9h-12h30

VENTE : Entrée libre

Samedi 10 octobre 2026 : de 9h30 à 18h00

Dimanche 11 octobre 2026 : de 14h00 à 17h00



PARC ANIMALIER D'ECOUVES - HALLOWEEN

Mercredi 28 octobre 2026 - Ouvert à tous à partir de 3 ans

Transport en minibus

Départ : 13h30 - Retour : 17h30

Tarif : 5€ par personne

LES MOMENTS EN FAMILLE

● **Branche fleurie - Samedi 17 octobre**

Décorer une branche avec des fleurs naturelles séchées et artificielles avec du papier crépon

- Parents-Enfants (+ 4 ans) : 14h30-16h30
- Animé par Matthieu et Morgane « Le Jardin des Prés Verts »
- Centre Social
- Tarif : 2€ par personne - matériel fourni

● **Ateliers Snoezelen - Sam 17 oct / 14 nov / 12 déc**

Exploration et découverte sensorielles

- Parents-Enfants (3 mois-3 ans)
- Centre Social
- Gratuit – Séance de 30 minutes par famille



● **Atelier couture - Mardi 20 octobre 2026**

Création d'un porte cartes et d'un marque page

- Parents-Enfants (+8 ans) : 14h-16h
- Animé par Solange, couturière professionnelle
- Centre social
- Gratuit



● **Voyage sonore – Jeudi 22 octobre 2026**

Création sonore collective avec des appeaux

- Parents-Enfants (7-12 ans) : 14h -15h
- Parents-Enfants (3-6 ans) : 16h -17h
- Animé par Anne Claire « A Portée de soi »
- Centre Social
- Gratuit

● **Art floral - Lundi 26 octobre 2026**

Ensemble, vous composez des réalisations florales en jouant avec les couleurs, les formes et les textures de la nature. Une activité créative et complice, propice à l'échange et à l'imagination.

- Parents-Enfants (+4 ans) : 10h30 -11h30
- Animé par Marie « L'Atelier Fleuri 53 »
- Centre Social
- Tarif : 10€ par enfant



Inscription
au Centre
Social

LES MOMENTS EN FAMILLES

Inscription
au Centre
Social

● **Expression corporelle - Mer 4 nov**

Un moment joyeux pour bouger, ressentir et s'exprimer en musique. En lien avec le spectacle « Souffle », cette séance invite petits et grands à découvrir ensemble les émotions du corps.

- Parents-Enfants (3 mois à 4 ans) : 10h-10h45
- Animé par Anne, Pat et Yasmina « Compagnie K »
- Centre Social
- Gratuit



● **Éveil aux sons - Samedi 7 novembre**

Une parenthèse musicale à vivre en famille, pour explorer les sons, les rythmes et les instruments tout en partageant un moment de complicité.

- Parents-Enfants (3 mois – 4 ans) : 10h30 -11h30
- Centre Social
- Tarif : 2€ à 2€50 par enfant

● **Atelier Origami - Samedi 14 novembre**

Réalisation d'une paire de boucle d'oreille ou d'un porte-clés

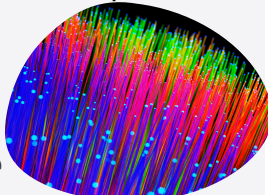
- Parents-Enfants (+6 ans) : 14h-16h
- Animé par Matthieu et Morgane
« Le Jardin des Prés Verts »
- Centre Social
- Tarif : 3€ par personne - matériel fourni



● **Matinée Fluo - Mercredi 25 novembre**

Une exploration sensorielle tout en douceur pour les tout-petits et leurs parents. Dans un univers de couleurs et de lumières fluo, les enfants explorent, touchent et s'émerveillent.

- Parents-Enfants (3 mois à 3 ans) : 10h-11h
- Centre Social
- Gratuit



● **Voyage sonore - Mer 16 décembre**

Un moment de découverte et de partage en famille pour explorer les percussions et les rythmes à travers des expérimentations sonores.

- Parents-Enfants (7-12 ans) : 14h00/15h00
- Parents-Enfants (3-6 ans) : 16h00/17h00
- Animé par Anne Claire – À Portée de Soi
- Centre Social
- Gratuit

ACTIVITÉS ADULTES

Inscription
au Centre
Social

● **Fabrication d'un baume au calendula - Samedi 22 août 2026**

Le baume au calendula soigne et apaise les problèmes de peau

- 10h - 14h prévoir pique-nique sur place
- Animé par Morgane à Mézières sous Lavardin sur le site du Jardin des Prés Verts
- Tarif : 4€ par personne - matériel fourni

● **Cycle Cuisine -5 sept / 10 oct / 24 oct / 31 oct**

Cuisiner, échanger, partager ! Un cycle de 4 ateliers pour réaliser des recettes simples et familiales, dans une ambiance conviviale

- 9h30-11h30
- Animé par Delphine « Faridelle »
- Centre Social
- Gratuit



● **Art floral – Lundi 14 septembre 2026**

Viens réaliser un bouquet de fleurs avec les conseils d'une fleuriste !

- 19h00 - 20h00
- Animé par Marie « L'atelier Fleuri 53 »
- Centre Social
- Tarif : 10€ par personne - Matériel fourni

● **Atelier Vannerie - Samedi 19 septembre 2026**

Fabrication d'un pot à crayons

- 10h00 - 12h00
- Animé par Morgane et Matthieu « Le Jardin des Prés Verts »
- Centre Social
- Tarif : 3€ par personne - Matériel fourni

● **Voyage sonore - Samedi 7 novembre 2026**

Une expérience immersive pour explorer les sons et les vibrations en lien avec les 5 sens. Ce voyage invite à la détente, à l'écoute de soi et à la relaxation, pour un véritable moment de bien-être.

- 14h30 - 15h30
- Animé par Anne Claire « A Portée de soi »
- Centre Social
- Gratuit

