

Complicité en Famille

Atelier Parents/Enfants +6 ans

*Une pause pour se retrouver, échanger, se détendre
et partager un moment de complicité
autour du bien-être et de la relaxation.*

GRATUIT

Samedi 10 octobre 2026



14h/16h

Animé par Géraldine, sophrologue

📍 **Centre social de la Haute Sarthe, salle RDC**

*Inscription et renseignements
auprès de Peggy - Référente Familles
06.24.04.34.73 / famille@cshs.fr*



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**

— Oiseau Le Petit

hsm
Communauté de Communes
Haute Sarthe
Alpes Mancelles

