

GROUPE DE LECTURE



**1ère rencontre
MERCREDI 17 SEPTEMBRE**



**À 18 h 30 au Centre Social
Salle d'activités**

Partagez votre passion de la lecture au sein d'un cercle de lecteurs, un atelier convivial pour échanger autour de livres, découvrir de nouveaux auteurs et nourrir le plaisir de lire ensemble.

Tarif : Adhésion au Centre Social

9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles

13 € pour les familles hors CDC



**Centre Social
de la HAUTE SARTHE**
— Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr



centre-social-oisseau.fr



centre social de la Haute Sarthe

DE PAGES EN PAGES



Partagez votre passion de la lecture au sein d'un cercle de lecteurs, un atelier convivial pour échanger autour de livres, découvrir de nouveaux auteurs et nourrir le plaisir de lire ensemble.

Dates : le 3ème mercredi de chaque mois
À 18 h 30

(Démarrage le mercredi 17 septembre)



Tarif : Adhésion au Centre Social

9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles

13 € pour les familles hors CDC

Lieu : Centre Social



Centre Social
de la HAUTE SARTHE
— Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr



centre-social-oisseau.fr



centre social de la Haute Sarthe

COURS DE COUTURE

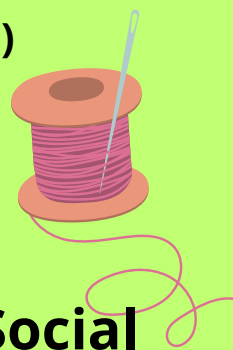


Débutant(e) ou confirmé(e), venez réaliser des vêtements ou des accessoires selon vos envies. Les cours sont animés par Solange PHELIPPEAU, professionnelle

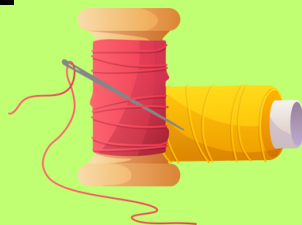
**Jour et heure : 1 mardi / 2
de 19 h à 21 h**

(Démarrage le mardi 16 septembre - séance d'essai gratuite)

Tarif : 210 € l'année



Lieu : salle 1er étage Centre Social



Inscriptions auprès du centre social : 02.33.82.19.20

Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**
— Oisseau Le Petit



15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr



www.centre-social-oisseau.fr



centre social de la Haute Sarthe

PILATES



La méthode Pilates allie renforcement musculaire, alignement postural et respiration contrôlée pour un bien-être physique et mental.

Intervenante : Geneviève RASEMAN

**Jours : Les jeudis de 18 h à 19 h
ou de 19 h à 20 h**

(Démarrage le jeudi 18 septembre, 1 séance d'essai gratuite)



Tarif : 160 € l'année

Lieu : Centre Social



Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**
— Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr

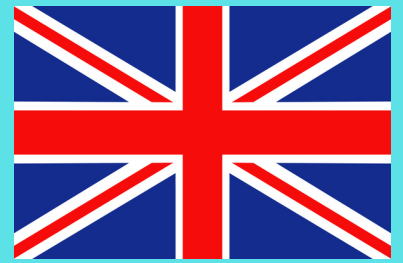


www.centre-social-oisseau.fr



centre social de la Haute Sarthe

ANGLAIS



Envie de parler anglais sans stress ?

Rejoignez notre atelier convivial animé par Peter WHEELER, pour pratiquer l'anglais à votre rythme, que vous soyez débutant ou plus à l'aise.

Jours : Les jeudis à 14 h
(démarrage le jeudi 18 septembre)

*Do you want to speak English
without stress?
?*

How are you ?

Tarif : 15 € l'année

Lieu : Centre Social

I'm very well, thanks

Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC



Centre Social
de la HAUTE SARTHE
— Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr



centre-social-oisseau.fr

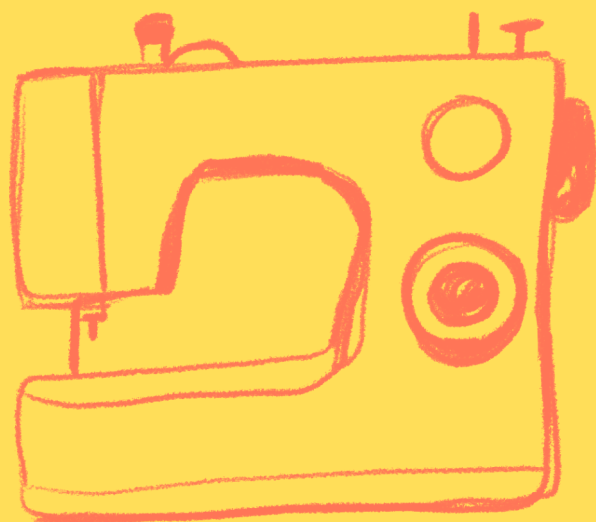


centre social de la Haute Sarthe

L'EFFET BOBINES



PARTAGEZ VOS CONNAISSANCES EN COUTURE
ET RÉALISEZ VOS PROPRES CRÉATIONS !



Des connaissances de base en couture sont nécessaires - Prêt de machine à coudre possible

**DE SEPTEMBRE
2025
A JUIN
2026**

**TOUS LES LUNDIS, A PARTIR DE 18H
AU CENTRE SOCIAL**

Informations & inscriptions :

02 33 82 19 20 - secretariat@cshs.fr

Tarif : 15 € l'année

Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC



Centre Social
de la **HAUTE SARTHE**
— Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr



centre-social-oisseau.fr



centre social de la Haute Sarthe

DE FILS EN AIGUILLES

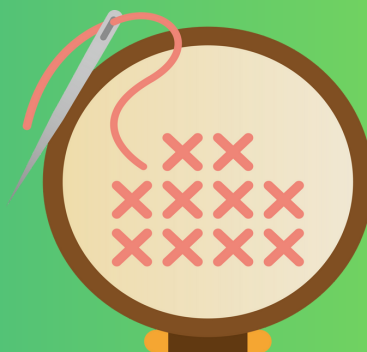
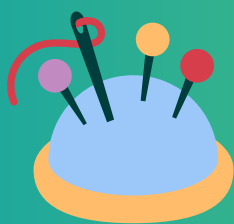
Un temps d'échange autour de la broderie mais pas que : tricot, couture, point de croix, etc. Venez partager vos connaissances en techniques d'aiguilles.



Jours : Les jeudis de 20 h à 22 h
Tout au long de l'année

Tarif : 15 € l'année

Lieu : Centre Social



Pour toutes les activités, l'adhésion au Centre Social est obligatoire
9 € pour les familles de la CDC Haute Sarthe Alpes Mancelles
13 € pour les familles hors CDC



Centre Social
de la HAUTE SARTHE
— Oisseau Le Petit

15 les champs roux - 72610 OISSEAU LE PETIT
02.33.82.19.20 - mail : secretariat@cshs.fr



www.centre-social-oisseau.fr



centre social de la Haute Sarthe