



# A l'écoute du souffle et de la Nature

Atelier Parents-Enfants (+6 ans)

## Samedi 04 Juillet 2026

de 14h00 à 16h00

St Léonard des Bois

**Gratuit**

Activités autour des 5 sens

Animé par Géraldine -Sophrologue



Centre Social  
de la **HAUTE SARTHE**

— Oiseau Le Petit —

Sur inscription

auprès de Peggy - Référente Familles

06.24.04.34.73 / 02.33.82.19.20

famille@cshs.fr

  
Haute Sarthe  
Alpes Mancelles

